

Inova Fairfax Hospital에 오신 것을 환영합니다.

귀하의 수술을 위해 저희 병원을 선택해 주셔서 감사합니다. 저희는 최고의 의료 서비스를 제공하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 저희의 목표는 수술 전, 수술 중, 그리고 수술 후에 귀하를 최대한 편안하게 해 드리는 것입니다. 앞으로의 수술에 관한 대부분의 질문에 대한 답을 제공하는 이 안내서를 자세히 읽어 주십시오.

수술	_____
날짜	_____
시간	_____

수술 전

담당의 사무실

수술 시간 및 날짜 또는 수술 전 안내에 관한 문의사항이 있을 경우 담당 의사의 사무실로 연락하십시오. 또한 예약 시간이 변경되었을 경우에 대비하여 예정일 이전에 담당의 사무실로 연락해서 수술 시간을 확인해야 합니다.

수술 전에 감기, 기침, 열 또는 독감과 같은 증상 등 건강상에 변화가 있으면 의사에게 알리는 것이 중요합니다.

수술 전 인터뷰

수술 일정이 잡힌 후, (보통 진료실 방문 후 24시간에서 48시간 후), 수술 전 서비스(Presurgical Services)의 환자 연락팀에서 귀하께 전화하여 수술 전 예약 및 검사일정을 예약하도록 도와드릴 것입니다.

마취를 받는 모든 환자는 전화로 수술 전 평가 인터뷰를 반드시 해야 합니다. 수술 전 서비스 간호사가 인터뷰를 진행할 것입니다. 환자 연락관이 다음의 사항을 도와드릴 것입니다.

- 편하신 시간에 수술 전 전화 인터뷰 예약을 잡아 드릴 것입니다. 이 인터뷰는 30분 정도 걸립니다. 예약 가능한 시간은 월요일부터 금요일까지는 오전 7시부터 오후 6시 30분까지이고, 토요일에는 오전 8시부터 오후 3시까지입니다.
- 귀하의 이름, 생년월일, 수술날짜 및 수술 의사의 이름을 확인하여 정확성과 안전성을 보장합니다.
- Arlington Boulevard에 있는 외래환자 검사센터(Outpatient Testing Center) (뒷장에 있는 지도 참조)에서 수술 전 검사를 받을 수 있는지를 결정하기 위해 수술 전 검사 지시서를 검토해 드립니다.
- 귀하의 의료 정보를 집에서 보고 관리할 수 있는 개인의 건강 기록인 마이 차트(My Chart)를 사용하는 방법과 로그인 정보를 제공해 드립니다. 마이 차트(My Chart)는 귀하가 복용하시는 약, 알레르기, 의사 이름 및 건강 관련 기록을 안전한 전자 의료 기록 양식으로 기록하고 업데이트할 수 있도록 해 드립니다. 여기에 정보를 기록하시면 전화 인터뷰 시간을 줄일 수 있습니다.
- Inova Fairfax Hospital에서 수술을 받으시는 동안에 문제나 염려하시는 부분을 도와드릴 수 있도록 연락 가능한 사람의 이름과 전화번호를 제공합니다.
- 통역사 및 청각 장애인을 위한 서비스를 요청하시면 제공해 드립니다. 예약하지 않은 즉석 인터뷰는 특별 요청 시 일정을 잡을 수 있습니다.

마이 차트(My Chart)를 작성하실 수 없는 경우, 마취과에서는 수술 전 인터뷰를 위해 간호사가 전화할 때 아래의 정보를 제공해 주도록 요청합니다.

1. 현재 복용약, 용량, 복용 빈도(비처방전 약, 생약 보조제, 비타민 등)
2. 알레르기(음식 및 약물)
3. 과거 수술, 마취 경험 및 그 날짜
4. 정기적으로 진료를 받는 일차 진료 의사, 심장전문의 및 기타 담당의사의 이름과 전화번호
5. 수술의사 또는 다른 의사가 요청한 수술 전 검사(수술 전에 완료되어야 함)
6. 수술 전에 병원측에서 알아야 하는 기타 의료 정보

수술 전 교육

여러 유형의 수술에 대한 수술 전 교육이 준비되어 있으므로 수술 예정 환자들에게 이를 권장합니다. 이 교육을 통해서 환자들은 교육을 통해 간호 직원들을 만날 수 있으며 수술 전후와 수술 동안 있을 일에 대해 알 수 있습니다.

귀하의 수술에 관련된 수술 전 교육을 Inova가 제공하는지를 알아보시려면 귀하의 수술의 및 환자 연락관과 확인해보십시오.

부인과 수술이 예정된 환자도 수술 전 견학을 할 기회가 있습니다. 부인과 수술 견학에 대한 자세한 내용은 inova.org/gyntours를 참조하거나 855.MyInova (855.694.6682)로 문의하시기 바랍니다.

차일드 라이프(Child Life)는 귀하와 자녀가 수술을 준비하기 위해 시설을 둘러볼 수 있는 개별적인 견학 기회를 제공해드립니다. 견학 일정을 잡고 싶으시면 703.776.6486번으로 전화하십시오.

비용 준비

수술 날짜가 정해진 후 환자 연락관은 귀하에게 연락해서 외래환자 검사 센터(Outpatient Testing Center)에서 수술 전 검사를 받을 수 있는지를 결정할 것입니다. HMO 플랜을 가지고 계신 경우, 일차진료 의사를 방문하여 수술 전 검사를 받거나 외래환자 검사 센터(Outpatient Testing Center)에서 수술 전 검사를 완료하기 위한 의뢰서를 받으셔야 합니다.

대부분의 건강 보험 증서에는 보험에서 보장하지 않는 금액인 공동보험 조항, 환자 부담금, 및/또는 공제액이 있습니다. 저희 병원은 환자의 재정 책임 금액이 어느 정도인지 알려 드리기 위해 수술 전에 연락을 드리도록 최선의 노력을 다합니다. 저희가 귀하께 연락하지 못했을 경우에도, 귀하는 해당 공동보험금 및/또는 공제액을 수술일에 지급할 수 있도록 준비해야 합니다.

다음 방문에 대한 결제를 준비하려면 703.776.2993 번이나 703.776.2572번으로 전화하시기 바랍니다. 퇴원 후 청구서에 관련된 도움이 필요하시면 환자 회계과(Patient Accounts Department)에 571.423.5750번으로 연락하시기 바랍니다.

사전의료 지시서

사전의료 지시서(Advance Directive)는 귀하가 본인 스스로의 건강관리에 관한 결정을 내릴 수 없게 될 경우 자신이 원하는 바를 다른 사람들에게 알리는 문서입니다. 또한 사전의료 지시서를 통해 임종 보살핌에 대해 자세하게 방향을 제시해 줄 수 있습니다. 사전의료 지시서는 다음의 사항들을 포함할 수 있습니다.

- 의료 서비스 또는 기관을 위한 대리인 지정
- 의료 서비스 지시사항 및 임종 보살핌에 대한 지시사항
- 장기 및 조직 기증과 관련한 희망 사항

사전의료 지시서를 이미 작성했다면 사본을 지참해 주십시오. 사전의료 지시서에 대한 문의가 있거나 책자, 양식을 우편으로 받고 싶으시면, 환자관계(Patient Relations)에 703.776.3663번으로 전화하십시오.

문의사항

병원 서비스에 대한 일반적인 문의는 환자관계(Patient Relations)에 전화 703.776.3663번으로 연락하십시오.

수술 전 안내

간호사가 수술 전 인터뷰 시간에 귀하와 함께 다음을 검토할 것입니다.

- 수술 전날 자정 이후에는 껌, 민트를 포함한 음식을 일체 섭취하지 마십시오.
- 수술 전날 자정 이후에는 물을 포함한 음료를 일체 마시지 마십시오.
- 당뇨병약 및/또는 항응혈제약(Plavix, Coumadin, Pradaxa) 복용에 관한 지시사항에 대해 귀하의 주치의 또는 심장병 전문의와 상담하십시오.
- 양치질을 할 수는 있지만 삼키지 마십시오.
- 수술하기 전 24시간 동안에는 금연하도록 권장합니다.

수술 전 피부 청결

수술의는 수술 전에 귀하에게 히비클렌(Hibiclens)을 사용하여 피부를 가볍게 닦도록 할 수 있습니다. 이렇게 함으로써 수술 부위의 감염 위험을 줄일 수 있습니다. 수술 전날 저녁과 수술 날 아침에 모두 샤워를 하면 이러한 감염 위험을 크게 줄일 수 있습니다.

가까운 약국에서 히비클렌(Hibiclens)을 구입하십시오. 약국 섹션에 있습니다. 히비클렌(Hibiclens)은 4% 클로르헥시딘 글루코네이트(CHG) 소독액으로 인체 피부에 있는 박테리아를 감소시킵니다.

다음 안내를 따라주십시오.

- 수술 전날 밤과 수술 당일 병원으로 오기 전 아침에 샤워를 2회 합니다. 당연히 샤워는 할 수 있지만 목욕은 하지 마십시오.
- 수술하기 최소 48시간 전에 체모를 면도 또는 왁스로 제거하지 마십시오. 얼굴의 체모는 면도해도 괜찮으나 샤워 전에 해야 합니다.
- 샤워를 할 때는 머리를 샴푸로 감고 평상시 사용하는 샴푸와 비누를 사용해서 피부를 닦습니다. 깨끗이 행굽니다.
- 그다음, CHG 액과 깨끗하고 젖은 수건을 사용해서 목에서 아래로 피부 표면을 다시 닦고, 피부를 부드럽게 문지릅니다. 수술이 시행될 신체 부위는 특별히 더 신경 쓰십시오. 수술이 시행될 부위에 손이 닿지 않으면 다른 사람에게 부탁해서 씻으시기

바랍니다(대신 씻어줄 사람은 먼저 손을 깨끗이 씻어야 함). CHG 액을 2분 이상 피부에 남겨두십시오. 그다음, 피부를 헹군 후 깨끗한 타월로 닦습니다.

- 저녁 샤워 후에는 깨끗한 잠옷으로 갈아입고 깨끗한 침대 시트에서 주무십시오. 아침 샤워 후에는 병원에 입고 올 수 있는 깨끗한 옷으로 갈아입으십시오.
- 크림, 로션, 파우더, 향수, 데오도란트는 사용하지 마십시오.

특별 지시사항:

수술 당일

- 운전면허증이나 사진이 첨부된 신분증, 그리고 보험증을 지참하십시오.
- 편하고 헐렁한 옷을 입으십시오.
- 피어싱 등 모든 장신구를 제거하십시오.
- 모든 보석류 및 기타 귀중품은 집에 두고 오시도록 권장합니다. 병원은 개인 소지품에 대해 책임지지 않습니다.
- 매니큐어와 화장은 모두 지우십시오.
- 안경, 콘택트렌즈, 보청기 및 틀니를 보관할 용기를 가져오십시오.
- 체크인을 한 후에 수술 전 구역으로 가게 되고, 이곳에서 수술 가운으로 갈아입고 귀하의 옷은 가방에 담아 보관합니다. 수술 후 입원할 환자의 경우, 귀하의 가족이 이 가방을 보관할 책임이 있습니다. 병실이 배정될 때까지 여행가방은 차에 보관하십시오.
- 그다음, 마취팀과 만나서 귀하의 병력, 귀하에게 시행될 마취 유형 및 추가 질문에 대해 이야기하게 됩니다.
- 외래 환자 수술일 경우 발레 파킹을 제공해 드립니다. 발레 파킹은 선금 \$5.00를 지급해야 합니다. 회복실(PACU, Post Anesthesia Care Unit)에서 바우처를 요청할 수 있고, 이는 발레 스탠드에서 \$5.00로 환불됩니다.
- 가족 대기실은 체크인할 때 알려드립니다.
- 환자가 수술을 준비하는 동안에 한 명의 가족이나 친구만 수술 전 구역으로 동행할 수 있습니다. 다른 가족이나 아들은 데리고 오지 마십시오.
- 수술을 취소해야 할 경우 수술의에게 전화하면 의사가 이를 병원에 알릴 것입니다.

수술 후

- 수술 후에는 마취 후 회복실(PACU, Post Anesthesia Care Unit)로 옮겨집니다. 마취가 풀릴 때까지 간호사의 감독하에 있게 될 것입니다.
- 신체가 수술에 반응함에 따라 어느 정도의 통증을 느낄 수 있으나 담당 간호사와 주치의가 통증을 경감시킬 수 있는 약을 제공할 것입니다. 환자 개인마다 느끼는 통증의 정도가 다를 수 있기 때문에 느끼는 아픔을 담당 간호사에게 알리는 것이 중요합니다.
- 마취에서 깨어나면 집으로 돌아갈 준비가 될 때까지 병실이나 낮은 단계의 회복실로 옮겨집니다.
- 외래 환자 시술의 경우:
 - 병원을 떠나도 될 준비가 되면 간호사가 서면 퇴원 안내서를 귀하께 제공할 것입니다. 이 안내와 수술의의 특별 지시사항을 꼭 따라주십시오.
 - 문의 사항이 있으면 귀하의 수술의에게 문의하십시오.
 - 가족이나 친구가 집까지 데려다 주어야 합니다. 귀하는 직접 운전할 수 없습니다. 마취나 진통제의 영향으로 인해 운전하는 것이 위험합니다. 대중교통이나 택시를 이용하는 경우, 책임을 질 수 있는 성인이 반드시 동행해야 합니다.
 - 수술 후 12시간에서 24시간 동안에는 집에 귀하를 보살펴 줄 누군가가 있어야 합니다.

병원에 입원하는 경우

수술 후 병원에 입원을 하는 환자는 환자 간병 도우미(PCC)로 한 두 명을 선정할 수 있습니다. 환자 간병 도우미(PCC)는 환자의 건강관리팀의 파트너로 간주하며 환자의 치유를 돕는 역할을 합니다. 환자 간병 도우미의 역할은 환자에게 정신적으로 지원을 해주고 환자, 가족, 친구 및 환자의 건강관리팀 간의 의사소통을 돕는 역할도 할 수 있습니다.

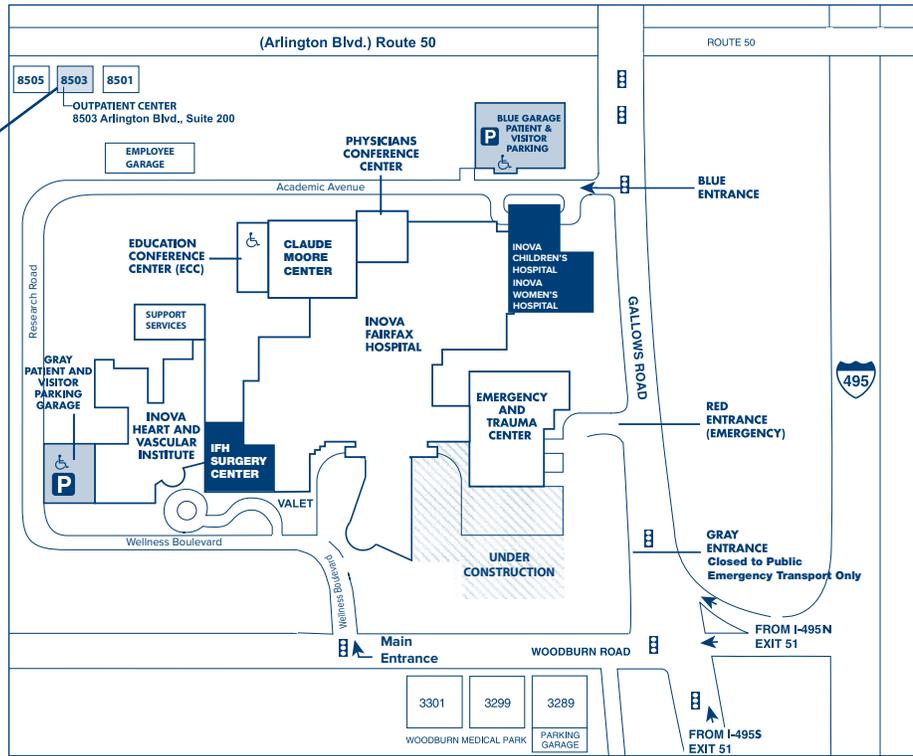
대부분 병실의 경우, 가족과 친구들은 오전 11시부터 오후 9시 사이에 환자를 방문할 수 있습니다. 그러나 중환자실은 별도의 방문시간이 정해져 있습니다. 방문시간을 확인하시려면 간호사실이나 환자 정보안내 703.776.4001번으로 전화하십시오.

감기, 독감 또는 기타 전염성 질병의 증상이 있는 경우 환자는 감염에 약하므로 방문하지 마십시오.

**Outpatient Center/
Presurgical Services**
8503 Arlington Blvd., Suite 200
Fairfax, VA 22031
703.970.6565
참고: 대부분의 수술 전 검사는 병원이 아닌 이곳에서 수행됩니다.

대화형 캠퍼스 지도를 보시려면 inova.org/ifhMaps를 방문하십시오.

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042
703.776.4001



수술 장소 안내

Inova Women's Hospital에 오시는 길

I-495 (Capital Beltway)를 타고 오시는 경우:

북쪽(Tyson's)에서 오시는 경우: 51번 Exit Gallows Road/650으로 나오십시오. 램프 꼭대기에서 오른쪽 차선을 타십시오. Gallows Road를 타십시오. 두 번째 신호등에서 좌회전하여 BLUE(파란색) 입구로 들어가십시오. 주차 관련 정보는 아래를 참조하십시오.

남쪽(Alexandria/Springfield)에서 오시는 경우: Exit 51번 Gallows Road/650으로 나오십시오. 램프 꼭대기의 신호등에서 Gallows Road로 좌회전하십시오. 4번째 신호등에서 좌회전하여 BLUE(파란색) 입구로 들어가십시오. 주차 관련 정보는 아래를 참조하십시오.

Rt. 50을 타고 오시는 경우:

서쪽(Fairfax)에서 오시는 경우: Gallows Road/650으로 나오십시오. 램프 꼭대기에서, Gallows Road를 향해서 오른쪽으로 가십시오. Gallows Road에서 직진한 후 세 번째 신호등에서 우회전하여 BLUE(파란색) 입구로 들어가십시오. 주차 관련 정보는 아래를 참조하십시오.

동쪽(Washington/Falls Church)에서 오시는 경우: I-495 아래를 지나신 후 Gallows Road/650으로 나오십시오. 램프 꼭대기에 있는 신호등에서, Gallows Road 쪽으로 좌회전하십시오. Gallows Road에서 직진한 후 세 번째 신호등에서 우회전하여 BLUE(파란색) 입구로 들어가십시오. 주차 관련 정보는 아래를 참조하십시오.

Inova Women's Hospital에서 수술 시 주차에 관한 안내

- 시술 당일 Gallows Road에서 BLUE(파란색) 입구를 통해 병원 캠퍼스로 들어가십시오.
- 오른쪽의 BLUE(파란색) 주차장에 주차하십시오. 주차료는 \$5입니다.
- 길을 건너서 Inova Women's Hospital로 들어가십시오.
- 로비 등록 데스크로 오셔서 체크인하시고 BLUE(파란색) 엘리베이터를 타고 3층으로 오십시오.

Inova 수술 센터(Inova Surgery Center)에 오시는 길:

I-495 (Capital Beltway)를 타고 오시는 경우:

북쪽(Tyson's)에서 오시는 경우: Exit 51번 Gallows Road/650으로 나오십시오. 램프 꼭대기에서 왼쪽으로 붙으십시오. 신호등에서 Woodburn Road로 직진하십시오. 첫 번째 신호등에서 Wellness Boulevard로 우회전하십시오. 주차 관련 정보는 아래를 참조하십시오.

남쪽(Alexandria/Springfield)에서 오시는 경우: Exit 51번 Gallows Road/650으로 나오십시오. 램프 꼭대기의 신호등에서, Gallows Road로 좌회전하십시오. 두 번째 신호등에서 Woodburn Road로 좌회전하십시오. 첫 번째 신호등에서 Wellness Boulevard로 우회전하십시오. 주차 관련 정보는 아래를 참조하십시오.

Rt. 50을 타고 오시는 경우:

서쪽(Fairfax)에서 오는 경우: Gallows Road/650으로 나오십시오. 램프 꼭대기에서 Gallows Road로 오른쪽으로 가십시오. Gallows Road에서 직진 후 다섯 번째 신호등에서 Woodburn Road로 우회전하십시오. 첫 번째 신호등에서 Wellness Boulevard로 우회전하십시오. 주차 관련 정보는 아래를 참조하십시오.

동쪽(Washington/Falls Church)에서 오는 경우: I-495 아래를 지나서 Gallows Road/650으로 나오십시오. 램프 꼭대기의 신호등에서 Gallows Road로 좌회전하십시오. Gallows Road에서 가다가 다섯 번째 신호등에서 Woodburn Road로 우회전하십시오. 첫 번째 신호등에서 Wellness Boulevard로 우회전하십시오. 주차 관련 정보는 아래를 참조하십시오.

Inova 수술 센터(Inova Surgery Center) 주차에 관한 안내

- 시술 당일 Woodburn Road에서 Wellness Boulevard쪽에 있는 새로운 중앙 출입구를 통해 병원 캠퍼스로 들어오십시오.
- 환자를 내려주시려면 Inova 수술 센터(Inova Surgery Center)로 우회전하십시오. 발레 파킹도 가능합니다.
- 또는 수술 센터(Surgery Center) 입구를 지나 오른쪽에 있는 GRAY(회색) 주차장에 주차하십시오. 발레 파킹과 일반 주차 모두 주차료는 \$5입니다.
- 수술 센터(Surgery Center)로 들어오셔서 등록 데스크에서 체크인하십시오.